

Soup Lunch



SPON特製スープ ランチセット

¥1,300

- ・ お好きなスープ1種
- ・ みやま米のおにぎり または
自家製フォカッチャ
- ・ いろいろおかずと Grill 野菜
(しょんしょん入りバーニャカウダソース)
- ・ ドリンク付き

A. 山形名物『だし』風
みやま茄子、胡瓜、パプリカ、
大葉、茗荷の入った
冷製和風スープ

B. あたたかい
トマトクリームスープ
フォカッチャとの組み合わせ◎



お好みにカスタマイズいただけます

酵素玄米への変更 + ¥50

薬膳カレールー (ミニサイズ) ¥100

もう一種
ハーブスープ ¥250



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ ホットコーヒー
- ・ アイスコーヒー (夏季限定)
- ・ 100%オレンジジュース
- ・ ウーロン茶
- ・ 本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします。

デザート盛り合わせ例



食後のデザートは
いかがですか

ちょこっとデザート ¥150

デザート盛り合わせ
アイス、焼き菓子、フルーツ ¥350

すべてのランチセットに付けることが可能です
仕入れ状況によって内容に変更がございます

Curry Lunch



薬膳カレー ランチセット

サラダ、ドリンク付き

¥1,100

酵素玄米への変更 +¥50

お肉を使わず9種類のスパイスとニンニクや生姜、あめ色タマネギをじっくり煮込みました。

デザートセット対象ランチ



セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー（夏季限定）
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク

※スタッフよりご案内いたします。

カルダモン

スパイスの女王としてリラックス効果、発汗、せきたんなど吸収気管の不調にも有効

クローブ

動脈硬化、リウマチ、心筋梗塞予防
免疫力向上
アンチエイジングの効果あり

ナツメグ

整腸作用 腸内ガス抑制
肝臓、腎臓にたまった毒素をデトックスする働き
腎臓結石予防にも○

フェンネル

女性ホルモン活発化により、母乳の出をよくする
眼精疲労に効果があり、古来より視力回復に使用していた

ブラックペッパー

【ピペリン】
血管を広げて血流をよくする働き
冷え症改善にも○
アドレナリン分泌により、脂肪分解酵素が活発に！！

カイエンペッパー

身体を温めるスパイス
血液循環を助け、
コレステロール値を下げる
肩こり、腰痛など痛みを和らげる働きもある。



< 単品メニュー >



スープ ¥350

おにぎり

またはフォカッチャ

¥100

酵素玄米への変更 + ¥50

Roast Beef Bowl Lunch

ローストビーフ丼 ランチセット
サラダ、本日のスープ、ドリンク付き



¥1,700

酵素玄米への変更 +¥50

お肉 1.5倍 ¥1,900

酵素玄米への変更 +¥50

デザートセット対象ランチ

大きな塊肉を3~4時間かけてじっくり火を通し
一晚寝かせます。自家製味噌タレが相性抜群です。



 セットドリンクを下記よりお選びください

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー (夏季限定)
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします。

デザート盛り合わせ例



食後のデザートは
いかがですか

ちょこっとデザート ¥150

デザート盛り合わせ ¥350

すべてのランチセットに付けることが可能です
仕入れ状況によって内容に変更がございます

アイス、焼き菓子、フルーツ

Roast Beef Sandwich



ローストビーフサンド

自家製フォカッチャ使用
本日のスープ ドリンク付き
いろいろおかずの一品

¥1,500

お肉 1.5倍 ¥1,800

デザートセット対象ランチ

山葵マヨネーズ、ジャポネソース（和風玉葱ソース）を使用しております。



セットドリンクを下記よりお選びください☒

- ・ホットコーヒー
- ・アイスコーヒー（夏季限定）
- ・100%オレンジジュース
- ・ウーロン茶
- ・本日のドリンク ※スタッフよりご案内いたします。

デザート盛り合わせ例



食後のデザートは
いかがですか

すべてのランチセットに付けることが可能です
仕入れ状況によって内容に変更がございます

ちょこっとデザート ¥150

デザート盛り合わせ ¥350

アイス、焼き菓子、フルーツ

Kid's Plate



お子様プレート

本日のスープ、おにぎり、エビフライ
唐揚げ、ミニハンバーグ、フライドポテ
ト ドリンク、アイス付き

¥800

café time

14:00~17:00(OS16:30)

別メニューにてご用意しております

みやまの食材を使った焼き菓子や
SPONオリジナルの大きなマカロンアイスをご用意

一部、テイクアウトも行っておりますので、
気になる方は、スタッフまでお声がけくださいませ。



- ・日替わり弁当 550円
(数量限定～平日のみ販売)
- ・薬膳カレー 600円
- ・薬膳カレーのみ . . . 350円

3営業日前までのご予約

- ・特製弁当 . . . 1500円～
- ・オードブル . . . 3000円～

7営業日前までのご予約

- ・オーダーケーキ . . . 3500円～

その他ご予算ございましたら、
お問い合わせください

<680円弁当> ※おかずのみ各150円引き

- ・からあげ弁当
- ・ミックスフライ弁当
- ・照り焼きチキン弁当
- ・チキン南蛮弁当
- ・チキンステーキ弁当(和風ソース)

<700円弁当> ※おかずのみ各150円引き

- ・塩サバ弁当
- ・ハンバーグ弁当

- | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| ・からあげBOX (8個前後) . . . 700円 | ・きんぴらライスバーガー . . . 300円 |
| ・からあげ3個入り . . . 280円 | ・高菜と鶏つくねのライスバーガー . . . 350円 |
| ・海老フライBOX (8本入り) . . . 750円 | ・ねぎ塩豚ライスバーガー . . . 400円 |
| ・海老フライ2本入り . . . 190円 | ・焼肉ライスバーガー . . . 450円 |
| ・海老フライ&からあげ . . . 800円 | ・スープ . . . 300円 |
| ・海老フライ&からあげハーフサイズ . . . 450円 | ・スープセット . . . 650円
(おにぎり2個、からあげ、おかず) |
| ・皮付きフライドポテト . . . 400円 | ・バーニャカウダソース . . . 280円 |
| (パルメザンチーズ薫る) | ・自家製みそだれ . . . 500円 |
| ・燻製ポテトのコロッケ(2ケ) . . . 500円 | ・パウンドケーキ . . . 250円 |
| ・ライスコロッケ (1ケ) . . . 180円 | ・シフォンケーキ . . . 250円 |
| ・だしまきたまご . . . 550円 | ・大きなマカロン . . . 280円 |
| (みやま産のたまご使用)ハーフサイズ . . . 280円 | |
| ・ミックスサラダ . . . 480円 | |
| ・ミニサラダ . . . 160円 | |
| ・国産牛ローストビーフ . . . 1,200円
(自家製みそだれ付き) | |

表示価格はすべて税込みでございます

営業時間 ランチ 11:30～14:00、カフェ 14:00～17:00、ディナー (完全予約制) 18:00～22:00

定休日 日曜日 ※振替休日、年末年始休み等あり

みやま市瀬高町小川15-1(みやま市役所南側)

0944-85-8139

本日のパウンドケーキ

¥280

ミニアイストッピング + ¥150



写真は、セロリジェノベのパウンドケーキ

本日のシフォンケーキ

¥280

ミニアイストッピング + ¥150



写真は、チョコチップシフォンケーキ

みやま産のお野菜や果物、人気のチョコや抹茶など。
ペーストやジャムにして混ぜ込み、手間ひまかけた焼き菓子です

アイスクリーム

¥300



大きなマカロンアイス

¥450



しっとり濃厚
ガトーショコラ

¥500

ミニアイストッピング + ¥150



みやま産卵使用 グルテンフリー
チーズケーキ

¥500

ミニアイストッピング + ¥150



ブレンドコーヒー ホット ¥500

アイス ¥550

カフェオレ ホット ¥550

アイス ¥600

紅茶 ¥500

山川産100%みかんジュース ¥500

みかん酢スカッシュ ¥400



スパイシーチャイ ホット ¥500

ジンジャー、カルダモン、グローブ、ブラックペッパー、シナモンを
アイス ¥550
使用し、少し甘めに仕上げました。

ホイップチョコソース + ¥100

ウーロン茶 ¥300

100%オレンジジュース ¥400

メロンクリームソーダ ¥650

ミニメロンクリームソーダ ¥400



SPON

Cafe Time 14:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30)